

Poučenie pre pacientku

Pošvové plastiky

Maternica a jej umiestnenie v organizme

Maternica za normálnych okolností je dutý orgán vážiaci 80-100g, ktorý slúži k vývinu plodu, teda má rozmnožovacia funkciu. Maternica je umiestnená v malej panve medzi močovým mechúrom a konečníkom a pošva sa k nej upína v mieste krčka maternice, Maternica je udržiavaná vo svojej polohe pomocou väzov. Keď tieto väzy ochabnú a ochabnú svaly panvového dna, dochádza k poklesu pošvových stien, spodiny močového mechúra a v závažných prípadoch až k predpadnutiu maternice, alebo jej časti pred rodlá. Takéto odchylné uloženie maternice môže mať za následok pokles močového mechúra a problémy s udržaním moču.

Na korekciu tohto stavu sa vykonávajú pošvové plastiky. K operácii pristupujeme vtedy, keď boli neúspešne vyskúšané iné možnosti liečby. Operácia sa vykonáva na posilnenie závesného aparátu pošvy a posilnenie prepážky medzi močovým mechúrom a pošvou stenou, ako aj pošvou stenou a konečníkom.

Vyšetrenia pred operáciou

Okrem interného predoperačného vyšetrenia sa ďalej robí ultrazvukové vyšetrenie. Často sa pred operáciou robí vyšetrenie na urologickej klinike, ktoré má ozrejmiť, či pošvové plastiky sú správnu metódou riešenia ťažkostí spojených s nemožnosťou udržať moč. Cieľom je vylúčiť iné ochorenia vedúce k pomočovaniu.

Operácia

Operácia sa vykonáva cez pošvu. Jazva, ktorú pacientka po operácii vníma, je jazva medzi pošvovým vchodom a konečníkom na hrádzi, podobná ošetrenému poraneniu vnikajúcemu pri pôrode. Našou snahou je zvoliť pre Vás prijateľný a bezpečný spôsob operácie. V prípade predpadávania maternice sa v priebehu operácie môže operatér rozhodnúť pre odstránenie maternice pošvou cestou. Vo väčšine prípadov však Vás na túto možnosť vopred upozorníme a oboznámime s odlišným priebehom operácie.

Operácia sa robí v celkovej alebo spinálnej anestézii po predchádzajúcej príprave čreva klyzmou a dezinfekciou pošvy. Pred operáciou minimálne 6 hodín nejedzte, nepite a nefajčite. Pozornosť venujte tiež komplikáciám, ktoré prebiehali v pooperačnom období u týchto v minulosti robených zákrokov!

Komplikácie

Komplikácie pri operácii môžeme rozdeliť na:

- krvácanie pri operácii (poranenie veľkých ciev),
- poranenie orgánov, ktoré sú tesne pri maternici (konečník, močový mechúr, močovody)

Tieto komplikácie sa vyskytujú zriedkavo, ak sa však vyskytnú, môžu si vyžadovať zmenu pošvového prístupu na brušný alebo dokonca aj ďalšie následné operácie. Výskytu týchto komplikácií sa nedá zabrániť na 100% ani u veľmi skúseneho operátora.

Pooperačné komplikácie

- pooperačné krvácanie (môže si vyžadovať opakovanú operáciu)
- možnosť vzniku trombov (krvných zrazenín) najmä v žilách dolných končatín s možnosťou následnej embolizácie do pľúc s ohrozením života,
- hnisanie v operačnej rane
- možnosť vzniku pooperačnej fistuly (umelej komunikácie) močovej alebo črevnej s odchodom moča alebo stolice cez pošvu - takáto komplikácia si vyžaduje ďalšiu operačnú liečbu.

Antibiotické operačné krytie a podávanie liekov proti zrážaniu krvi výrazne redukuje vznik trombotických a hnisavých pooperačných komplikácií.

Po operácii býva zavedený močový katéter na niekoľko dní. Pooperačné bolesti sú tlmené liekmi proti bolesti. Po pošvovej operácii bývajú bolesti miernejšie. Dĺžka hospitalizácie je individuálna, obvykle 4 -5 dní.

Hojenie jazvy v pošve býva zdĺhavejšie a prejavuje sa do 2 mesiacov trvajúcim špinením event. abnormálnym výtokom. Pri tejto príležitosti sa odporúča osobná hygiena jeden mesiac len sprchovaním.

S ošetrojúcim lekárom sa dohodnete aj na režime pooperačných kontrolných vyšetrení.

Pohlavnú zdržanlivosť odporúčame dodržať 2 mesiace po operácii. K poraneniu jazvy v pošve môže prísť pri situáciách, ktoré zvyšujú tlak v dutine brušnej (zápcha, kýchanie so zadržaným dychom, dvíhanie ťažkých predmetov a pod).

Poruchy v oblasti pohlavného života sa vyskytujú po pošvových plastikách v priemere u 10% operovaných žien. Operačné odstránenie maternice možno účelne doplniť niektorým spôsobom pošvových plastík. V týchto prípadoch môže prísť k skráteniu a k zúženiu pošvy. Obavy z porúch pohlavného života po odstránení maternice treba konzultovať s ošetrojúcim lekárom.