

## **Poučenie pre pacientku**

### **Samovoľný potrat - Abortus spontaneus**

### **Zamĺknutý potrat - missed abortion**

Počas gravidity nastáva niekedy stav, kedy je nutný zákrok, pri ktorom sa vyčistí dutina maternice pre poruchu vývoja tehotnosti. Takýto stav môže vzniknúť z rôznych príčin, v rôznom štádiu vývoja tehotnosti a môže mať aj rôzny priebeh. Najčastejšie tento stav vzniká v prvom trimestri tehotnosti a prejavuje sa silným či slabším krvácaním z maternice spojeným s bolesťami v podbruší. To sú príznaky odlúčenia plodového vajíčka z maternice, ktoré je zväčša neúplné a ak by sa nepristúpilo k rýchlemu zákroku, mohlo by krvácanie ohroziť Vaše zdravie i život. Plod sa však môže prestať vyvíjať (odumrieť) aj celkom bez príznakov. V takom prípade ide o zamĺknutý potrat - missed abortion. Liečebný postup je v zásade rovnaký. Taktiež je nevyhnutné odstrániť nezdarenú graviditu z maternice, pretože ak takýto stav trvá dlhšie (niekedy aj niekoľko týždňov), môže dôjsť k zmenám zrážanlivosti krvi a následne k vážnym krvácaniam. Odobratý materiál z dutiny maternice sa odosiela na histologické vyšetrenie, ktoré v malom percente prípadov môže objasniť príčinu.

Pred týmto zákrokom budete ošetrovujúcim lekárom podrobne informovaná o tom, aký je postup pri výkone, o možných komplikáciách a následkoch a ďalšom postupe liečby. Tento materiál by Vám mal poskytnúť základné informácie a mal by byť návodom k prípadným ďalším otázkam na ošetrojúceho lekára.

V súčasnej dobe sa zákrok vykonáva na operačných sálach v sterilnom prostredí lekárom tak, aby riziko poškodenia organizmu ženy a riziko prípadných neskorých následkov bolo čo najmenšie. Robí sa v krátkej celkovej anestézii (po uspaní pacientky) a výkon trvá cca 10 minút. Po dezinfekcii vonkajších genitálií sa rozšíri kanála krčka maternice inštrumentom - dilatátorom a špeciálnou kanylou sa odsaje obsah dutiny maternice, následne sa kyretou (nástroj na úplné mechanické čistenie dutiny maternice) prekontrolujú steny dutiny maternice. Pretože sa zákrok robí v celkovej anestézii, netreba sa obávať bolesti. Po prebudení nebývajú bolesti obvyklé, niekedy pacientka vníma bolesti, ktoré svojim charakterom a intenzitou pripomínajú bolesti pri menštruácii.

Potrebná je zhruba dvojhodinová hospitalizácia, za účelom pozorovania stavu pacientky po zákroku.

Ak máte krvnú skupinu s negatívnym Rh faktorom, bude Vám podaná protilátka proti RH faktoru.

Po zákroku odporúčame pohlavnú zdržanlivosť do prvej menštruácie. 14 dní po zákroku vykonávanie hygieny len sprchovaním. Pred ďalším otehotnením je vhodné, aby prebehlo aspoň šesť menštruačných cyklov.

Na zákrok prídte nalačno - to znamená nejedzte, nepite a tiež nefajčite.

## Možné komplikácie

Kyretáž je chirurgický zákrok, pri ktorom sa môžu vyskytnúť komplikácie. Tieto sa však v súčasnej dobe vyskytujú ojedinele. Pri výkone môže dôjsť k poraneniu maternice pracovnými nástrojmi, ktoré si môže vynútiť aj okamžitú brušnú operáciu na zastavenie krvácania. Výnimočne môže byť situácia tak závažná, že lekár musí operačne odstrániť maternicu v záujme záchrany života pacientky.

Inou komplikáciou je ponechanie zvyškov po tehotenstve v dutine maternice. Aj drobné zvyšky, ktoré sa niekedy nepodarí odstrániť najmä z menej prístupných miest v dutine (rohov) maternice môžu v organizme ženy pretrvávajúť kratšiu alebo dlhšiu dobu a spôsobiť problémy. V prípade ich zistenia je nutné ich opakovane odstrániť z dutiny maternice. Dlhšie prežívanie zvyškov tehotnosti je stav blízky onkologickému (nádorovému) ochoreniu, a ako taký vyžaduje špecializovanú liečbu a sledovanie (trofoblastická choroba).

Medzi neskoré komplikácie sa radia zápal maternice, vaječníkov a vajíčovodov s možným čiastočným alebo úplným zlepením dutiny maternice zrastami, alebo znepriechodnením vajíčovodov. Následnú zhoršenú schopnosť až neschopnosť ďalšieho otehotnenia nemožno úplne vylúčiť. Zápaly sa však vyskytujú zväčša len v prípade nedodržania odporúčaní po zákroku, ktorými sa snažíme predísť infekciám.

Zanedbateľné nie sú ani následky, ktoré táto situácia môže zanechať na psychike ženy. Ak zistíte známky psychickej lability (depresie, zmeny nálad), konzultujte Vášho lekára alebo psychológa, s ich pomocou by ste mali tieto ťažkosti ľahšie prekonať.

Riziko súčasného výskytu nepoznaného mimomaternicového tehotenstva konzultujte s lekárom, ktorý robí výkon.