

Poučenie pre pacientku

Cisársky rez

Cisársky rez sa vykonáva vtedy keď nie je možné porodiť dieťa prirodzenou cestou alebo takýto pôrod predstavuje vysoké riziko či už pre matku alebo pre rodiace sa dieťa. Sú aj hraničné situácie kedy je možné popri uvažovanom cisárskom reze porodiť dieťa aj prirodzenou cestou

Spôsob operácie

Cisársky rez sa vykonáva buď v celkovej anestézii alebo v miestnom znecitlivení pomocou spinálneho alebo epidurálneho znecitlivenia, rozrezaním prednej brušnej steny. Jazva sa vykonáva pozdĺž lonovej kosti, nízko v úrovni ukončenia lonového ochlpenia alebo v prípade nutnosti pozdĺžne od pupka smerom nadol k lonovej kosti. Potom sa močový mechúr zosunie z maternice a v tomto mieste sa maternica otvorí. Pokiaľ sú ťažkosti s vybratím hlavičky dieťaťa, môžu sa ako pomoc použiť pôrodnické kliešte alebo vákuumextraktor. Dieťa sa po podviazaní a prestrihnutí pupočnej šnúry odovzdá do rúk detského lekára následne sa z maternice vyberá plodový koláč (placenta) spolu s obalmi odloží sa a maternica sa zašije a vykoná sa zašitie ostatných častí brušnej steny.

Komplikácie

Pre matku z tejto operácie vyplývajú tie isté komplikácie ako pri iných brušných operáciách. Všeobecné komplikácie sprevádzajúce operačný výkon krvácanie počas a po operácii, ako napríklad poškodenie močového mechúra, infekcia a hnisanie operačnej rany, sú vďaka pokrokom v medicíne veľmi zriedkavé. Na ich odstránenie máme moderné prostriedky a postupy, no napriek našej snahe sa môžu vyskytnúť. Týka sa to aj možnosti zápalu močového mechúra.

Medzi pooperačné komplikácie patrí riziko tvorby krvných zrazenín - trombov najmä v dolných končatinách s možnosťou ich uvoľnenia a vyplavenia - embolizácie - do pľúcneho riečiska. Toto riziko sa významne znižuje podávaním protizrážavých liekov v pooperačnom období, elastickou bandážou dolných končatín a rýchlym návratom pohybovej aktivity po operácii.

V niektorých vzácnych prípadoch dochádza k väčším krvným stratám počas operácie a je potrebná transfúzia krvi po operácii

Za normálnych okolností sa operácia obíde bez komplikácií. Napriek maximálnej zodpovednosti a šikovnosti operátora, sa niekedy na základe zmenených vzťahov medzi okolitými orgánmi, prípadne následkom predchádzajúcich operácií a ochorení, nedá vyhnúť poškodeniu okolitých orgánov ako močového mechúra, močovodu alebo čreva ktoré sa ošetrí priamo pri operácii a vyžadujú si len odlišnú pooperačnú starostlivosť.

V niektorých prípadoch pri život ohrozujúcom krvácaní, ktoré sa nedá inak zastaviť, je potrebné v záujme záchrany života matky vybrať maternicu.

Pre dieťa táto operácia neznamená zvýšené riziko, ale niekedy následkom celkovej narkózy alebo pre predchádzajúci stav núdze v zásobovaní dieťaťa kyslíkom, pre ktorý bol cisársky rez vykonaný, je potrebné lekárske ošetrovanie a sledovanie dieťaťa (podpora dýchania, odsávanie hlienov a podávanie liekov).

Následky pre ďalšie tehotnosti

Pri ďalších tehotnostiach, pokiaľ hojenie operačnej rany nebolo komplikované infekciou a podmienky to dovoľia, môžete rodiť prirodzenou cestou. Pokiaľ by sa vyskytli znova nepravidelnosti, je možné znova vykonať cisársky rez

Pri ďalšom pôrode prirodzenou cestou je kvôli možnosti ruptúry maternice v jazve po cisárskom reze potrebné zvýšené pozorovanie počas pôrodu a po pôrode je nutné skontrolovať celistvosť steny maternice .

V tomto poučení sme Vás oboznámili s najčastejšími komplikáciami cisárskeho rezu. Existujú však aj ďalšie riziká, ktoré môžu vyplývať z Vášho celkového zdravotného stavu a z ochorení, na ktoré sa liečite (ochorenie srdca a ciev, vysoký krvný tlak, ochorenia obličiek pečene a iné). Riziká prinášajú aj niektoré sprievodné spôsoby liečenia, ako podávanie injekcií podávanie transfúzie, ale aj niektoré ďalšie opatrenia ktoré sú potrebné na zvládnutie stavov súvisiacich z väčšími krvnými stratami.

Opýtajte sa nás na všetko čo vás v súvislosti z cisárskym rezom znepokojuje a je pre Vás dôležité vedieť.

Pokiaľ nám nepoložíte žiadne ďalšie otázky, považujeme naše vysvetlenie za dostatočné, a že všetkému čo ste chceli vedieť, ste porozumeli.

Pomôžte nám preto pri vašich vyšetreniach, zodpovedajte pravdivo na všetky naše otázky.

Oboznámte nás zo všetkými pocitmi a zmenami, ktoré sa vyskytnú počas prípravy na operáciu a v pooperačnom priebehu.