

Poučenie pacientky o anestézii

Informovaný súhlas s anestéziou

Všetky operácie a bolestivé vyšetrenia sú pravidelne uskutočňované v anestézii (narkóze). Anestézia slúži k odstráneniu bolesti, pri súčasnej kontrole životne dôležitých funkcií, teda stavu vedomia, dýchania a krvného obehu v priebehu operácie.

Anestéziu podáva lekár - anestéziológ, ktorý sa v priebehu operácie stará o Vašu bezpečnosť. Na odstránenie bolesti sa používajú rôzne druhy anestézie.

Ako vybrať spôsob znecitlivenia?

Každý druh znecitlivenia má svoje výhody a nevýhody. Anestéziológ Vám navrhne taký spôsob anestézie, ktorý je najvhodnejší pre Vašu operáciu, zdravotný stav a bude Vás čo najmenej zaťažovať.

Celková anestézia (narkóza)

Vyvoláva stav bezvedomia a odstráni pocit bolesti z celého organizmu. Stav je podobný spánku a trvá od začiatku až do konca operácie.

Anestézii predchádza obdobie prípravy, ktorá Vás zbaví zbytočného strachu a je predpokladom dobrej anestézie.

Vlastná anestézia začína podaním anestetika (narkotickej látky) do krvného obehu - intravenózne. Podľa potreby ju ďalej v priebehu vyšetrenia alebo zákroku doplníme pridaním ďalšieho anestetika do žily.

Pri niektorých operačných výkonoch je doplnená privádzaním zmesi plynov tvárovou maskou, laryngeálnou maskou alebo intubačne do pľúc.

Pri anestézii maskou sú vdychované narkotizačné plyny s kyslíkom maskou voľne priloženou k ústam a nosu alebo maskou zavedenou do oblasti nosohltana.

Pri intubačnej anestézii sú tieto plyny privádzané cez rúrku z umelej hmoty, ktorá sa ihneď potom, ako zaspíte, zavedie do Vašej priedušnice. Táto metóda veľmi spoľahlivo zabezpečí dýchanie a ochráni Vaše pľúca pred následkami možného zvracania.

Použitím látok, ktoré ochabujú svaly sa zlepšia podmienky pre operáciu a zníži sa tým množstvo narkotizačných látok.

Regionálna anestézia (miestne znecitlivenie)

Zabraňuje pocitu bolesti len v ohraničenej časti tela. Pri spinálnom a epidurálnom znecitlivení sa anestetikum podáva do chrbticevého kanála (nie do miechy), čo vyradí vnímanie bolesti z dolných končatín a brucha, pričom vedomie zostáva zachované. Počas tejto anestézie môžete ľahko spať. Týmto spôsobom dosiahneme úplnú bezbolestivosť, ktorá trvá aj po operácii. Strata citlivosti ako aj hybnosti je dočasná.

Výhody regionálnej anestézie- menšie zaťaženie srdca a krvného obehu, lepšia kondícia po operácii, možnosť prijímať tekutiny a potravu krátko po operácii, pomalší nástup bolesti po operácii.

Každý druh anestézie má svoje výhody a nevýhody. Lekár/ka-anestéziológ/ička navrhne taký spôsob, ktorý vyhovuje najlepšie pre Vašu operáciu a Váš zdravotný stav.

Žiadna anestézia nie je bez rizika, i napriek tomu, že do značnej miery sa podarilo nebezpečie z anestézie zmierniť, nebude nikdy možné ho úplne odstrániť. Každé užitie anestetika znamená iatrogénnu (lekárom navodenú) intoxikáciu organizmu, ktorý je privedený do nefyziologického stavu. K operácii nemožno pristupovať len z hľadiska základného chirurgického ochorenia, ale aj z hľadiska pridružených komplikujúcich ochorení, ktoré sú významným faktorom pôsobiacim na výsledný úspech či neúspech operácie. Niekedy môže byť komplikujúce ochorenie a tým i anestézia závažnejšie ako vlastný operačný výkon. Veľmi zriedkavé sú závažné, život ohrozujúce komplikácie. Stále sa zlepšuje výber anestetík, monitorovacích systémov, ako aj anestetických prístrojov.

Pre minimalizáciu rizika celkovej anestézie je veľmi dôležitá Vaša disciplína a presná spolupráca.

Pred anestéziou je potrebné absolvovať interné predoperačné vyšetrenie.

Aby sa zabránilo riziku možného vdýchnutia zvratkov, dodržte prosím nasledujúce pokyny:

- od večera neprijímať žiadnu potravu
- od polnoci nepiť tekutiny
- ráno zostať nalačno

Po prepustení po zákroku v celkovej anestézii:

je potrebné, aby Vás sprevádzala zodpovedná dospelá osoba a neriad'ťe motorové vozidlo.

Prosím, oznámte nám:

Ak ste boli operovaná, ako ste znášali anestéziu pri predchádzajúcich operáciách a aké problémy sa s anestéziou vyskytli.

Len na základe odpovedí na predložené otázky budeme môcť zhodnotiť riziká a zabezpečiť Vám najvyšší stupeň bezpečnosti anestézie.